



Praxis für Regenerationstherapien

Haare balancieren nach Mercury®, Mineralienfachgeschäft,
Backstube für Ur-Dinkelzopf

Underdorf 10, 8580 Biessenhofen, ImRaegeboge.ch, 071 545 10 05 – info@imraegeboge.ch

Basen - Genuss - Woche



Für wen ist dieser Kurs geeignet? Diese **Basen - Genuss - Woche** ist prinzipiell für jeden Menschen geeignet, sei es als reine Gesundheitsvorsorge oder zur Linderung verschiedener Befindlichkeitsstörungen und lässt sich problemlos in den normalen Alltag integrieren. Sie dürfen essen, und zwar alles, was der Körper basisch verstoffwechselt: Obst, Gemüse, Kartoffeln, Salate, Kräuter, frische Keimlinge usw. und Sie bleiben dabei voll leistungsfähig.

Das Kursangebot beinhaltet:

Drei Treffen (Vorbesprechung, Begleitung, Abschlussbesprechung), Kursunterlagen, Kurzvorträge rund um die gesunde Ernährung.

Datum: Jeweils mittwochs
15.4. / 22.4. und 29.4. 2020

Zeit: um 19.15h

Kursleitung: **Heike Lüthi-Lothal**
Ganzheitliche Ernährungsberaterin,
Adiposiv-Coach, www.heike-luethi.ch



Ort: „Im Rägeboge“
Praxis für Regenerationstherapien
Underdorf 10, 8580 Biessenhofen/Amriswil

Kosten: Fr. 100.-, ist spätestens am 1. Kurstag zu bezahlen

Es besteht die Möglichkeit den Tee, 18.- und den Badezusatz, 15.- vor Ort zu beziehen. ☺

Info und Anmeldung: 071 545 10 05 / 079 421 54 60, ImRaegeboge.ch
ursula@imraegeboge.ch

Anmeldung bis Mittwoch, 1. April 2020

Mitnehmen: Schreibzeug für persönliche Notizen, Socken, Kursgeld
Änderungen vorbehalten



Praxis für Regenerationstherapien

Haare balancieren nach Mercury®, Mineralienfachgeschäft,
Backstube für Ur-Dinkelzopf

Underdorf 10, 8580 Biessenhofen, ImRaegeboge.ch, 071 545 10 05 – info@imraegeboge.ch

Basen - Genuss - Woche



Für wen ist dieser Kurs geeignet? Diese **Basen - Genuss - Woche** ist prinzipiell für jeden Menschen geeignet, sei es als reine Gesundheitsvorsorge oder zur Linderung verschiedener Befindlichkeitsstörungen und lässt sich problemlos in den normalen Alltag integrieren. Sie dürfen essen, und zwar alles, was der Körper basisch verstoffwechselt: Obst, Gemüse, Kartoffeln, Salate, Kräuter, frische Keimlinge usw. und Sie bleiben dabei voll leistungsfähig.

Das Kursangebot beinhaltet:

Drei Treffen (Vorbesprechung, Begleitung, Abschlussbesprechung), Kursunterlagen, Kurzvorträge rund um die gesunde Ernährung.

Datum: Jeweils mittwochs
15.4. / 22.4. und 29.4. 2020

Zeit: um 19.15h

Kursleitung: **Heike Lüthi-Lothal**
Ganzheitliche Ernährungsberaterin,
Adipositiv-Coach, www.heike-luethi.ch



Ort: „Im Rägeboge“
Praxis für Regenerationstherapien
Underdorf 10, 8580 Biessenhofen/Amriswil

Kosten: Fr. 100.-, ist spätestens am 1. Kurstag zu bezahlen

Es besteht die Möglichkeit den Tee, 18.- und den Badezusatz, 15.- vor Ort zu beziehen. ☺

Info und Anmeldung: 071 545 10 05 / 079 421 54 60, ImRaegeboge.ch
ursula@imraegeboge.ch

Anmeldung bis Mittwoch, 1. April 2020

Mitnehmen: Schreibzeug für persönliche Notizen, Socken, Kursgeld
Änderungen vorbehalten